



Marion JULLIEN
LIGUE LORRAINE D'AVIRON
Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Tél : 06.15.38.48.26

Mail : marion.jullien@avironfrance.fr

Web : www.aviron-lorraine.com

Marion JULLIEN

Conseillère Technique Régionale Aviron Lorraine

A

Rameurs et rameuses sélectionnés

Tomblaine, le 06 janvier 2015

Objet : Stage d'entraînement ligue Lorraine

CONVOCATIION

- Objet : stage de ligue (préparation à la Coupe de France des ligues). Responsables de la catégorie FJ16 : Elodie QUINTEN (06.15.14.14.11), Charlotte CULTY (06.33.82.73.59)
- Date : les 14 et 15 février
- Horaire : du samedi 14 février à 9H30 au dimanche 15 février à 17H
- Lieu : Société Nautique de Pont à Mousson
- Hébergement : CFA BTP Pont à Mousson, rue Nicolas Pierson , ZAC du Breuil BP 261 54701 **Pont-à-Mousson** Cedex - Tél. : 03 83 81 65 65
- Repas : tiré du sac pour le samedi midi. Puis pris en charge par la ligue (diner du samedi soir, petit-déjeuner, déjeuner du dimanche midi)
- Participation aux frais de stage : 15€. A remettre en début de stage avec l'autorisation parentale.
- Liste des convoquées : voir au dos

Marion JULLIEN

CTR AVIRON LORRAINE

Liste des sélectionnées :

Catégorie FJ16			
HUMBERT Elina	PONT A MOUSSON SN	FIORA Apolline	PONT A MOUSSON SN
LOLLIER Rozenn	TOUL US	BAGARD Oroukia	NANCY SN
MATTE Justine	TOUL US	CHAUDEY Elodie	TOUL US
POSTAL Lola	VERDUN CN	CORNELIS Emma	NANCY SN
SIMON Elisa	PONT A MOUSSON SN	BERNIER Maeva	VERDUN CN
KOUELO Irina	VERDUN CN	FABING Lou	METZ SR
MAURICE Laura-Line	GERARDMER AS	SCHATZ Alicia	PONT A MOUSSON SN
BARTHE Angélique	VERDUN CN	BRESOLIN Claire	METZ SR
LEGRAND Camille	METZ SR	PANETIERRI Marie	METZ SR
REVEANI Mylène (bar)	BELLEVILLE 55 AVIRON	MAHAUT Frédéric (bar)	PONT A MOUSSON SN

Programme du stage :

- 4 entraînements en bateau, séances à dominante « endurance »,
- Prise d'images à l'entraînement et analyse vidéo

Important :

- ☞ La participation à ce stage est obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de Lorraine
- ☞ Prévoir de quoi soigner les mains et des vêtements pour 4 entraînements
- ☞ Les informations liées à la Coupe de France des Ligues sont aussi disponibles sur le site de Ligue : www.aviron-lorraine.com ; rubrique « compétition » ; chapitre « Coupe de France ».

Calendrier :

Stage préparatoire à la Coupe de France :

- Du 20 au 23 avril à Gérardmer

Coupe de France :

- Du 1^{er} au 03 mai à Gérardmer



Marion JULLIEN
LIGUE LORRAINE D'AVIRON
Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Tél : 06.15.38.48.26
Mail : marion.jullien@avironfrance.fr
Web : www.aviron-lorraine.com

Marion JULLIEN

Conseillère Technique Régionale Aviron Lorraine

A

Rameurs et rameuses sélectionnés

Tomblaine, le 06 janvier 2015

Objet : Stage d'entraînement ligue Lorraine

CONVOCATION

- Objet : stage de ligue (préparation à la Coupe de France des ligues). Responsables de la catégorie HJ16 : Brice HUAULME 06.89.83.63.38), Baptiste ANDRE (06.87.93.61.50)
- Date : les 21 et 22 février
- Horaire : du samedi 21 février à 9H30 au dimanche 22 février à 17H
- Lieu : Sport Nautique de Nancy
- Hébergement : CREPS de Lorraine, 1 avenue Foch 54270 ESSEY LES NANCY
- Repas : tiré du sac pour le samedi midi, puis pris en charge par la ligue
- Participation aux frais de stage : 15€. A remettre en début de stage avec l'autorisation parentale.
- Liste des convoqués : voir au dos

Marion JULLIEN

CTR AVIRON LORRAINE

Liste des sélectionnés :

HJ16			
PHILIPPE Louis	TOUL US	ACQUISTAPACE David	TOUL US
PIERREL Anthony	GERARDMER AS	MONTANINI Paul	NANCY SN
NOEL Antonin	PONT A MOUSSON SN	TISSERAND Hugues	NANCY SN
ROBERT Kevin	GERARDMER AS	VIGNOL Nicolas	VERDUN CN
OZDEN Ibrahim	PONT A MOUSSON SN	VALDENNAIRE Quentin	GERARDMER AS
MAUR Alex	PONT A MOUSSON SN	FREDRIC Lucas	GERARDMER AS
POTIN Nathaniel	NANCY SN	THOMAS Jules	NANCY SN
HIRTZ Louis	NANCY SN	GUERBERT Thomas	METZ SR
SEGER Noé	METZ SR	GAGGIOLI Thomas	METZ SR
NUMA Wera (bar)	NANCY SN	FIDRY Bastien (bar)	NANCY SN

Programme du stage :

- 4 entraînements en bateau, séances à dominante « endurance »
- Prise d'images à l'entraînement et analyse vidéo

Important :

- ☞ La participation à ce stage est obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de Lorraine
- ☞ Prévoir de quoi soigner les mains et des vêtements pour 4 entraînements
- ☞ Les informations liées à la Coupe de France des Ligues sont aussi disponibles sur le site de Ligue : www.aviron-lorraine.com ; rubrique « compétition » ; chapitre « Coupe de France ».

Calendrier :

Stage préparatoire à la Coupe de France :

- Du 20 au 23 avril à Gérardmer

Coupe de France :

- Du 1^{er} au 03 mai à Gérardmer



Marion JULLIEN
LIGUE LORRAINE D'AVIRON
Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Tél : 06.15.38.48.26
Mail : marion.jullien@avironfrance.fr
Web : www.aviron-lorraine.com

Marion JULLIEN

Conseillère Technique Régionale Aviron Lorraine

A

Rameurs et rameuses sélectionnés

Tomblaine, le 06 janvier 2015

Objet : Stage d'entraînement ligue Lorraine

CONVOCATION

- Objet : stage de ligue (préparation à la Coupe de France des ligues). Responsable de la catégorie FJ8 : Etienne DELEAU (06.63.72.70.34)
- Date : du 16 au 18 février
- Horaire : du lundi 16 février à 14h30 au mercredi 18 février à 11h
- Lieu : Société des Régates Messines
- Hébergement : Auberge de Jeunesse Carrefour 3, rue des trinitaires 57000 METZ
- Repas : pris en charge par la ligue
- Participation aux frais de stage : 15€. A remettre en début de stage avec l'autorisation parentale.
- Liste des convoquées : voir au dos

Marion JULLIEN

CTR AVIRON LORRAINE

Liste des sélectionnées :

FJ18			
LECLERC Julie	VERDUN CN	PAQUIN Suzy	VERDUN CN
BROCARD Valentine	NANCY SN	ASSFELD Raphaëlle	TOUL US
CLAISSE Célestine	VERDUN CN	THIRIOT Anne-Lorraine	METZ SR
CASAGRANDE Juliette	VERDUN CN	LIBERATI Ariella	NANCY SN
LEVEQUE Emma	NANCY SN	AUBRY Lise	VERDUN CN
DONNEZ Sarah	NANCY SN	SCHAMING Cécile	METZ SR
BASTIEN Pauline (bar)	METZ SR		

Programme du stage :

- 4 entraînements en bateau, séances à dominante « endurance »
- Prise d'images à l'entraînement et analyse vidéo

Important :

- ☞ La participation à ce stage est obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de Lorraine
- ☞ Prévoir de quoi soigner les mains et des vêtements pour 4 entraînements
- ☞ Les informations liées à la Coupe de France des Ligues sont aussi disponibles sur le site de Ligue : www.aviron-lorraine.com ; rubrique « compétition » ; chapitre « Coupe de France ».

Calendrier :

Stage préparatoire à la Coupe de France :

- Du 20 au 23 avril à Gérardmer

Coupe de France :

- Du 1^{er} au 03 mai à Gérardmer



Marion JULLIEN
LIGUE LORRAINE D'AVIRON
Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Tél : 06.15.38.48.26

Mail : marion.jullien@avironfrance.fr

Web : www.aviron-lorraine.com

Marion JULLIEN

Conseillère Technique Régionale Aviron Lorraine

A

Rameurs et rameuses sélectionnés

Tomblaine, le 06 janvier 2015

Objet : Stage d'entraînement ligue Lorraine

CONVOCATION

- Objet : stage de ligue (préparation à la Coupe de France des ligues). Responsable de la catégorie HJ18: Yoan PICARD (06.19.38.40.52)
- Date : les 14 et 15 février
- Horaire : du samedi 14 février à 9h30 au dimanche 15 février à 17h
- Lieu : Sport Nautique de Nancy
- Hébergement : CREPS de Lorraine, 1 avenue Foch 54270 ESSEY LES NANCY
- Repas : tiré du sac pour le samedi midi, puis pris en charge par la ligue
- Participation aux frais de stage : 15€. A remettre en début de stage avec l'autorisation parentale.
- Liste des convoqués : voir au dos

Marion JULLIEN

CTR AVIRON LORRAINE

Liste des sélectionnés :

HJ18		HJ18	
Groupe1		Groupe2	
ROBINOT Vincent	NANCY SN	BROCARD Jules	NANCY SN
TIXIER Paul	GERARDMER AS	OTHMAR Victor	VERDUN CN
ALOUANE Yambsell	NANCY SN	MERLAND Matthieu	VERDUN CN
DIDIER Rémi	TOUL US	ROY Enzo	NANCY SN
LECLAIRE Charly	VERDUN CN	BEUREY Hugo	NANCY SN
DIDRY Gatien	TOUL US	BODART Pierre-Antoine	TOUL US
LEMERLE Théodore	LIVERDUN CN	CROSBIE Rémi	VERDUN SN
JUILLET Etienne	VERDUN CN	ADAM Nicolas	NANCY SN
CLERC Quentin	NANCY SN	COLLINET Jeanne-Julie (bar)	VERDUN CN
HACOT Thibaut (bar)	NANCY SN		

Programme du stage :

- 4 entraînements en bateau, séances à dominante « endurance »
- Prise d'images à l'entraînement et analyse vidéo

Important :

- ☞ La participation à ce stage est obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de Lorraine
- ☞ Prévoir de quoi soigner les mains et des vêtements pour 4 entraînements
- ☞ Les informations liées à la Coupe de France des Ligues sont aussi disponibles sur le site de Ligue : www.aviron-lorraine.com ; rubrique « compétition » ; chapitre « Coupe de France ».

Calendrier :

Stage préparatoire à la Coupe de France :

- Du 20 au 23 avril à Gérardmer

Coupe de France :

- Du 1^{er} au 03 mai à Gérardmer

AUTORISATION PARENTALE : (Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom :

Prénom :

Adresse:.....
.....

Téléphone :

Agissant en qualité de chef de famille ou de tuteur légal, autorise le rameur ci-dessous désigné

Nom :

Prénom :

A suivre le stage d'entraînement de la ligue de Lorraine du..... au.....
à..... et certifie qu'il sait parfaitement nager.

Dispositions particulières concernant votre enfant (allergies, médicaments à prendre, régime alimentaire, précautions particulières, etc...) :

.....
.....
.....
.....

J'AUTORISE - N'AUTORISE PAS (*) le Président de Ligue, en cas d'urgence, à faire subir une intervention chirurgicale au compétiteur.

Fait à :

Le :

Signature :

(*) *Rayer la mention inutile*